

CURRICULUM VITAE

Federica Pescarin

Dati personali

Studi

- Laurea in Psicologia con indirizzo clinico/sperimentale presso l'Università degli Studi di Padova, anno accademico 1993/1994
Iscrizione n° 2851 in data 09/01/98 Albo degli Psicologi Regione Veneto
- Diploma di maturità classica, Liceo Celio
- Lingue straniere: inglese
- Stage e corsi
- Corso di specializzazione universitaria in "Psicoprofilassi Ostetrica" presso la clinica Ginecologica dell'Università degli studi di Padova (1998).
- "Formazione Formatore" presso R.S.O., società di consulenza e formazione, Milano (2004)).
- Corso "Percorsi di certificazione Six Seconds presso Six Seconds Italia, Bologna (2008).
- Corso di formazione "La gestione dello stress lavoro correlato" organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto (febbraio-aprile 2009 e dicembre 2009).

Esperienze lavorative

- Tirocinio post laurea presso Servizio di Età Evolutiva dell'Asl 18, Badia Polesine(1994-1995).
- Ha collaborato con l'Asl 18(Rovigo) come volontaria in progetti relativi a corsi di formazione per genitori nelle scuole medie ed elementari (1996-1998) di Badia Polesine, Canda, Trecenta.
- Ha collaborato con L'ASL 18 (Rovigo) come volontaria in progetti di informazione per educatrici e genitori dell'Asilo Nido di Badia Polesine(1998-1999).
- Ha svolto lavoro di educatrice come sostituta presso Asilo nido comunale di Badia Polesine (1999)
- In campo aziendale si è occupata dal 2000 al 2004 di sistemi di sviluppo organizzativo e gestione risorse umane con particolare riferimento alla metodologia di Assessment Center per le PMI.

- Conduce corsi di formazione sullo sviluppo delle competenze relazionali
(problem solving, comunicazione interpersonale, leadership, gestione dei conflitti, Intelligenza Emozionale, autosviluppo personale, gestione dello stress) per le aziende ,per la pubblica amministrazione, per le famiglie ed istituti scolastici.

- E' trainer e coach certificato Six Seconds(Italy)per lo sviluppo dell'Intelligenza Emozionale.
- Da giugno 2002 a dicembre 2002 e dal 10 gennaio 2005 al 30 settembre 2006, ha lavorato presso la Casa del Sorriso di Badia Polesine, in qualità di psicologa e formatrice per il personale sanitario della Casa del Sorriso di Badia Polesine.
- Ha collaborato con EHR (Società di Selezione e Sviluppo Risorse Umane)Padova, come assessor (2003).
- Ha collaborato con Cofimp (Consorzio di Consulenza e Formazione per le PMI)Bologna, in qualità di assessor e formatrice, (2004).
- Ha collaborato I.A.L. (ente di formazione professionale, Mestre) per corsi di formazioni per Operatori Socio-Sanitari (dal 2004-2007.)
- Ha collaborato con Enaip, sede di Dolo, per corsi di formazione per apprendistato (2007).
- Ha collaborato con CID-CNA, sede di Rovigo, nell'area dello sviluppo delle competenze organizzative per le donne imprenditrici(Corso sul "Problem solving") (2005).
- Ha collaborato con il Comune di Badia Polesine (Rovigo) in qualità di formatrice nell'area dell'Assessorato alle Pari Opportunità (Sig.ra Cristina Tesin)(Corso sull' "Autosviluppo personale", 2007-2008).
- Ha collaborato con Koros, società di consulenza e formazione, Padova, in qualità di formatrice(Corso sulla comunicazione efficace, Consorzio Bacchiglione Brenta, 2006).
- Collabora con il Comune di Lendinara (Rovigo) come formatrice nell'Assessorato alle Pari Opportunità (Sig.ra Gabriella Furegato) (Corso sull'"Autosviluppo personale" 2007, (corso sulla "Comunicazione efficace", 2008) e nell'anno 2011 con il progetto "Donna a 360°", (corso sulla "Gestione dello stress", 2011), nell'anno 2014 progetto "Superiamo le difficoltà" dedicato agli alunni delle scuole secondarie di I°.
- Ha collaborato con il Comune di Costa (Rovigo) in qualità di relatrice per un ciclo di incontri di informazione (2008).
- E' stata responsabile della formazione della Casa di Riposo di Badia Polesine (Rovigo) con la quale ha condotto corsi di formazione sulla "leadership" per i responsabili dell'area Amministrativa e Sanitaria(2008).

- Conduce corsi di formazione per lo sviluppo dell'Intelligenza Emozionale rivolto ai genitori con figli preadolescenti in collaborazione con l'Associazione Paola Belluco, Badia Polesine (2007,2010, 2013, 2014).
- Ha condotto corsi di formazione rivolti ai genitori nella scuola paritaria dell'Infanzia S. Antonio, Castelnovo Bariano (2007-2008) in relazione a temi di sviluppo cognitivo/relazionale.
- Ha collaborato con Regione Veneto, Assessorato regionale alle Politiche di Genere(Marialuisa Coppola) la Provincia di Rovigo, Assessorato alla Pubblica Istruzione (Dott.ssa Laura Negri), Area Lavori Pubblici e Pubblica Istruzione, e la Questura di Rovigo per la conduzione in qualità di progettista, formatore e coach, di un modulo formativo di 36 ore per lo sviluppo dell'Intelligenza Emozionale rivolto al Personale docente delle scuole superiori di Secondo grado della provincia di Rovigo, (anno scolastico 2008).
- Ho condotto per la Questura di Rovigo due corsi per lo sviluppo dell'Intelligenza Emozionale rivolto al Personale interno(2008-2009).
- Ha collaborato con CIFIR (area formazione Ass. Industriali, Rovigo) in qualità di formatrice per corsi RSPP (area Comunicazione efficace), (2010).
- Ha collaborato con la Provincia di Rovigo, Assessorato alla Pubblica Istruzione (Dott. Leonardo Raito), Area Lavori Pubblici e Pubblica Istruzione, e la Questura di Rovigo, per la conduzione in qualità di progettista, formatore e coach, per un percorso sperimentale progetto pilota di formazione per lo sviluppo dell'Intelligenza Emozionale rivolto al Personale docente, agli alunni ed ai genitori delle scuole superiori di Primo e Secondo grado della provincia di Rovigo, all'interno del progetto di Educazione alla Legalità per un totale di 180 ore di formazione, ed è responsabile, in qualità di ricercatrice, della prima ricerca in campo nazionale per la misurazione e lo sviluppo del Quoziente Emozionale degli alunni della classe IV°D del Liceo Linguistico di Rovigo, (referente di progetto Prof.ssa Lucia Carretti) condotta in collaborazione con Six Seconds Italia(sede di Bologna), (anno scolastico 2009-2010). Tale ricerca è proseguita nell'anno scolastico 2010-2011-2012) per u totale di 360 ore in collaborazione con Regione Veneto, Assessorato regionale alle Politiche di Genere ed i Comuni di Porto Viro, Adria, Taglio di Po, Ariano nel Polesine.
- Collabora con studio AGM (Badia Polesine) in qualità di formatrice per corsi RSPP,(area Comunicazione efficace), (anno 2009-2010-2011-2012-2013).
- Dal 2011 collabora con l'Università Popolare di Rovigo, in qualità di docente.

- Collabora con il Comune di Porto Viro, Assessorato alle Pari Opportunità(Sig.ra Rosita Perazzolo) come formatrice con il Corso di Autosviluppo Personale (29 settembre -27 ottobre 2010) e Corso Gestione dello stress(17 settembre 2013- 8 ottobre 2013) e come relatrice nei convegni con le scuole secondarie di I°: 2011 “Convegno su stereotipi e differenze di genere”, 2012”Convegno sulla violenza contro le donne”, 2014 “Convegno sui Disturbi alimentari in collaborazione con Asl 19, Adria.
- Ha collaborato con il Comune di Fratta Polesine, Assessorato alle Pari Opportunità(Dott.ssa Mara Berto) in qualità di formatrice e trainer bioenergetico per la conduzione di un corso di formazione per la “Gestione dello stress”(12 aprile-10 maggio 2010, 04 ottobre-09 dicembre 2010, 7 febbraio-24 aprile 2011,04 maggio-01 giugno 2011, 12 ottobre-20 dicembre 2011)
- Ha condotto un corso di formazione di 32 ore per il Personale interno Amministrativo della Prefettura di Rovigo (1/2//14/15 dicembre 2010) (Area Automotivazione e Team building).
- Dal 06 ottobre 2011 è iscritta all'Albo Docenti della Scuola Superiore dell'Amministrazione dell'Interno (SSAI), sede di Roma.
- Ha condotto un corso di formazione per il personale amministrativo della Provincia di Rovigo (2012) sulle competenze automotivazionali.
- Ha condotto un corso di formazione sulla “Gestione dello Stress” (2012), sul “Cibo come strumento terapeutico”(2013), e “Time Management”(2014) per il Personale Amministrativo della Prefettura di Ravenna
- Dal 2013 conduce corsi di Bioenergetica per la gestione dei disturbi psicosomatici(ansia stress,ecc).
- Ha progettato, con il patrocinio del comune di Ferrara, Assessorato alla Cultura, il percorso formativo “Soul Food”: il Cibo come strumento terapeutico, in collaborazione con Arga, Associazione regionale dei Giornalisti Agronomi dell'Emilia Romagna, Fondazione F.lli Navarra ed Istituto Alberghiero Vergani, Ferrara. (2013).
- Ha condotto un corso di formazione sulla “Gestione dello Stress” (2014) per il personale amministrativo della Prefettura di Bologna e Venezia.
- Conduce dal 2012 corsi di lettura per alunni della scuola primaria di II° in collaborazione con libreria caffè Antica Rampa, Badia Polesine (Ro).
- Conduce corsi di lettura per alunni della scuola primaria di II° in collaborazione con il Comune di Castelguglielmo (Ro), anno 2013, corsi di formazione per genitori e laboratori di cucina per bambini delle scuole primarie(2014).

- Conduce in collaborazione con il Comune di San Bellino (Ro), corsi di formazione per genitori e laboratori di cucina per bambini delle scuole primarie di II°(2014).
- Collabora con la scuola paritaria dell'Infanzia di Castelbaldo(Pd) per la progettazione e conduzione di corsi di formazione per genitori,(2014)
Collabora con cooperativa Tam Tam, Badia Polesine (Ro) per la progettazione e conduzione dei laboratori di benessere emozionale, (2014).
- Conduce attività clinica a Badia Polesine (Ro).
- E' consulente di immagine e personal shopper dal 2014 e organizza sfilate e corsi di formazioni in collaborazione con le amministrazioni comunali della provincia di Rovigo.
- Nel 2014 ha condotto corsi di formazione presso le Prefetture di Venezia sul Time management, Bologna e Venezia sulla Gestione dello Stress.
- Nel 2015 e 2016 ha condotto corsi di formazione nelle scuole secondarie di I grado dei Lendinara(Ro) in collaborazione con assessorato alle Pari Opportunità del comune di Lendinara sulle violenze di genere.
- Nel 2016 ha progettato lo spettacolo teatrale" Ne mangiamo di tutti i colori" con al scuola secondaria di I grado A. Mario, Lendinara(Ro) sul tema il cibo come strumento terapeutico.
- Negli anni 2014/15/16 come Consulente di immagine (GlamourUp) conduce corsi di formazione per lo sviluppo del l'autostima:
- " L'immagine riflessa" corso di formazione in collaborazione con assessorato Pari Opportunità, comune di Lusia (Ro),(16-23/02/16)
- L'Araba Fenice" corso di formazione in collaborazione con assessorato Pari Opportunità, comune di Porto Viro(2017/2018)
 - Dal 2016 si occupa di valutazione stress- lavoro correlato per le Case di Riposo.
 - Nel 2017 e 2018, ha condotto corsi di formazione in collaborazione con comune di Porto Viro per lo sviluppo dell'Autostima , attraverso la consulenza di Stile.(Gocce di Stile).
 - Nel 2019 (10 Marzo 2019) ha creato l'evento "Donne tra la Seta e La storia" per comitato Pari Opportunità del comune di Lendinara(Ro).
 - Nel 2020 (19/22 febbraio) ha condotto un C.so di formazione sul Public Speaking per Confagricoltura con cui collabora come consulente e formatore.

Si autorizza l'utilizzo dei dati personali sopra indicati, ai sensi dell' art. 13 del Regolamento Europeo UE 2016/679

Dr.ssa Federica Pescarin