



REGIONE DEL VENETO



Città di Monselice  
Assessorato alle Politiche Sociali



UN MONDO  
DI GIOIA

# VIAGGIO SOLIDALE VERSO LA TERZA ETÀ

PARTECIPAZIONE SOCIALE ATTRAVERSO  
PERCORSI DI CURA E DI CITTADINANZA ATTIVA DEGLI OVER 65

finanziato dalla Regione del Veneto nell'ambito degli interventi di promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo D.G.R. nr. 1391 del 12 ottobre 2021 e DGR nr. 938 del 31 luglio 2023

La COOPERATIVA UN MONDO DI GIOIA in collaborazione con GINNASTICA ANNIA ASD.  
vi invitano a partecipare alle

## LEZIONI DI GINNASTICA III GYM

Edizione presso il Comune di Monselice

### È ora di ginnastica!

Lezioni di **educazione sportiva** per condividere momenti di svago e attività fisica in gruppo.

Si svolgeranno 20 lezioni di **ginnastica dolce** con docente laureato in Scienze Motorie, per persone over65 interessate a praticare e migliorare l'attività motoria al costo complessivo di 15,00 €.



**Presso Villa Ca' Emo**

in Via Santo Stefano Superiore n. 35 - Monselice (PD)



**Martedì dalle ore 14:30 alle ore 15:30**

**Giovedì dalle ore 10:30 alle ore 11:30**

**Requisiti:** essere in possesso di certificato medico non agonistico.

Le lezioni inizieranno dal mese di **Marzo 2024** con due incontri settimanali.

Per informazioni e iscrizioni contattare  
**Gloria Ruzzon Cell. 349 293 2866**