



Con la Collaborazione
del Comune di Galliera Veneta
(PD)



A.S.D. "GIRASOLE"
organizza **CORSI di**

SRISTHI YOGA

Per Bambini

Per Ragazzi



Giochi mirati ed esercizi fisici, racconti
e canti
imitando il mondo della Natura...

per rilassarsi
per ascoltarsi
per migliorare la concentrazione
per divertirsi

SERATA DI PRESENTAZIONE
MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE 2014
ORE 20,30 IN SALA PAVAN
(a lato del Municipio di Galliera V.ta)

Inizio Corsi:
MARTEDÌ 7 OTTOBRE 2014
Presso Palestra della Scuola El. "G. Giardino"
di Galliera V.ta (ingresso Nord da Via Pellegrini)

1° GRUPPO: Bambini di II e III Scuola Primaria
ORE 16.30-17.30
2° GRUPPO: Ragazzi I e II Scuola Secondaria I° grado
ORE 17.30-18.30

La prima lezione è dimostrativa e si può partecipare liberamente: in tuta,
calzini con un tappetino o un telo da mare.

Le nostre istruttrici, ROBERTA e LAURA, sono diplomate al Corso di
Formazione quadriennale della scuola internazionale ETY (Ètude
Transmission du Yoga).

Per informazioni contattare:

A.S.D. GIRASOLE – FRANCESCA: Tel. 3484025509

Messaggio rivolto ai soci C.S.E.N.

