

IN COLLABORAZIONE
CON IL COMUNE DI



GALLIERA V.TA



Ayurveda - Yoga - Discipline Olistiche
Tel. 348 4025509

CORSI DI VINIYOGA

Viniyoga è un'unione di
pratiche fisiche, respiratorie e mentali
che contribuiscono al benessere
personale in modo naturale,
graduale e adatto a tutti.

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

“Metodo Viniyoga dei maestri
Shri Krishnamacharya e Tkv Desikachar-India”

GALLIERA VENETA

presso la Palestra della Scuola primaria "G. Giardino"
ingresso nord da via Pellegrini - Galliera V.ta (PD)

presso la sede dell' A.S.D. Girasole
via Campagna 19 - Galliera V.ta (PD)

corsi di Yoga per adulti

corsi di Yoga per adulti

LUNEDI' E GIOVEDI'

GIOVEDI' dalle 8.30 alle 9.30

1° turno dalle 18.30 alle 19.30

corsi in preparazione al parto

2° turno dalle 20.00 alle 21.00

GIOVEDI' dalle 10.00 alle 11.00

INIZIO CORSI **2 OTTOBRE '17**

INIZIO CORSI **5 OTTOBRE '17**

Insegnante: Roberta Didonè - info tel. 333 7342825

diplomata presso la scuola internazionale ETY (Etude et Transmission du Yoga) Belgio. Istruttrice csen