



## COMUNE DI CINTO CAOMAGGIORE

Piazza San Biagio, n°1  
tel : 0421/209534 fax : 0421/241030  
mail: [comune@cintocao.it](mailto:comune@cintocao.it) / [biblioteca@cintocao.it](mailto:biblioteca@cintocao.it)

# EMOZIONANDO

## L'OROLOGIO delle EMOZIONI

Riconoscere le proprie emozioni non è affatto semplice per i bambini: esse variano repentinamente e non è facile spiegarle.

Per i genitori è difficile insegnare una cosa così naturale e spontanea, trovare le parole giuste e soprattutto comprensibili ai bambini. Le emozioni sono astratte, personali, prive di regole e perciò complicate.

In questo possono essere utili i libri, i racconti per bambini e il gioco simbolico (il gioco del far finta).

Noi abbiamo pensato ad un'attività da svolgere con i propri figli che aiuterà loro e voi a riconoscere le emozioni. Ricordiamoci sempre che i bambini imparano soprattutto per imitazione e quindi mamma e papà non devono per forza essere sempre felici, ma mamma e papà si arrabbiano, mamma e papà sono tristi e piangono, mamma e papà hanno paura, ecc.

Con questo orologio potrete chiedervi a vicenda quale emozione provate in quel momento e spiegarla: i bambini hanno una capacità di ascolto incredibile e pian piano impareranno anche loro a comunicare le loro emozioni, inizialmente spostando solo la lancetta dell'orologio per poi spiegare i motivi del loro stato d'animo.

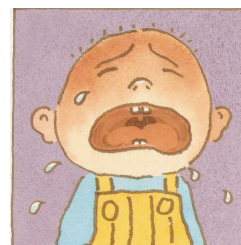
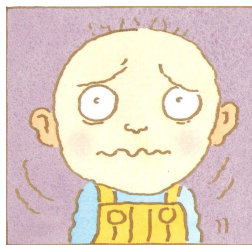
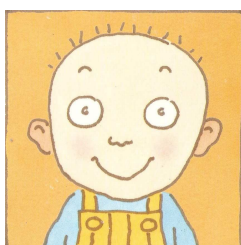
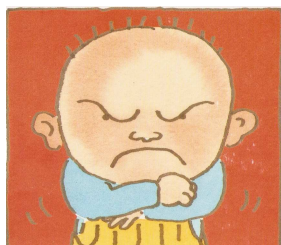
Buon divertimento,

*le educatrice Barbara, Federica e Sara.*

### ISTRUZIONI:

- 1) ritagliare un cartoncino rotondo del diametro minimo di 35 cm. (ognuno lo farà della grandezza che ritiene più opportuna anche in base allo spazio in cui ha scelto di ubicarlo);
- 2) creare con dell'altro cartoncino una freccia simile alle lancette dell'orologio;
- 3) posizionare la lancetta al centro del cartoncino che avete ritagliato e fissarla con un fermacampione che permette di girarla a piacere;
- 4) creare le facce delle emozioni: potete utilizzare dei disegni come quelli che vi proponiamo qua sotto oppure fare delle foto al vostro bambino mentre imita una faccia felice, una triste, una arrabbiata ed una impaurita, e stamparle;
- 5) incollare le facce sul cartoncino alle ore 3, 6, 9, 12.

Ovviamente man mano che il bambino cresce potrete aumentare le facce e le emozioni.



ESEMPIO DI "OROLOGIO DELLE EMOZIONI" ...

