



**COORDINAMENTO
PROVINCIALE
DI TREVISO**



*Comune di Casale
sul Sile*

Progetto finanziato dalla
**REGIONE del
VENETO**



GUIDA AL BENESSERE NEL TEMPO

IL PROGRAMMA

lunedì 2 settembre 2019 attività fisica ed alimentazione come prima forma di prevenzione;

lunedì 9 settembre 2019 come rendere questo mondo un posto migliore;

lunedì 16 settembre 2019 idee e stereotipi sulla terza età;

lunedì 23 settembre 2019 in movimento con l'associazione Karate Do Casale;

lunedì 30 settembre 2019 mantenere attiva la memoria, passioni e ricordi;

lunedì 7 ottobre 2019 associazioni: le proposte del nostro territorio;

lunedì 14 ottobre 2019 gli altri importanti per me: le relazioni che ci fanno stare bene;

lunedì 21 ottobre 2019 impariamo ad usare smartphone e social;

lunedì 28 ottobre 2019 il mio nuovo progetto di vita;

lunedì 18 novembre 2019 ore 18:00 festa conclusiva con una gustosa cena salutare che prepareremo insieme presso la struttura parrocchiale della sagra di Consico.

Per ragioni organizzative il programma degli incontri potrà subire variazioni.

Gli incontri saranno condotti da:

D.ssa Giorgia Codato, psicologa e psicoterapeuta, coordinatrice di progetto

Dr. Giovanni Gallo, ex direttore dipartimento di prevenzione dell'ULSS 9

D.ssa Alessia Furgeri, psicologa e psicoterapeuta

D.ssa Chiara Falcone, psicologa



Un coinvolgente percorso da fare in compagnia per migliorare la qualità e il tuo stile di vita

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 15:00 alle 17:00 presso il Circolo AUSER di via Belvedere, 31 a Casale sul Sile (TV).



La partecipazione è gratuita per i residenti nel comune di Casale sul Sile.

CONTATTI ED ISCRIZIONI:



✉ guida@benessereneltempo.it

🌐 www.benessereneltempo.it

📘 @BenessereNelTempo

ORGANIZZAZIONE:

Coordinamento Provinciale Anteias di Treviso
Via Cacciatori del Sile 23/b
Tel. 0422 580209

Questo volantino è parte del progetto "GBT - Guida al Benessere nel Tempo" finanziato dalla Regione Veneto nell'ambito delle iniziative e progetti a rilevanza regionale promossi da soggetti individuati all'Art. 4 L.R. N. 23 dell'8 agosto 2017 "Promozione e Valorizzazione dell'Invecchiamento Attivo".