

## **CENTRO SOLLIEVO “ATTIVAMENTE INSIEME”**

### **A chi è rivolto (DGR 1873 del 15/10/2013)**

Il Centro Sollievo è un luogo dove vengono accolte persone con demenza di grado lieve/moderato. I destinatari dei Centri Sollievo sono i cittadini affetti da decadimento cognitivo con problematiche nella sfera dell’orientamento spazio/temporale, della memoria e dell’attenzione che abbiano una discreta autonomia nella deambulazione e l’assenza di disturbi comportamentali.

Il Progetto Sollievo è una risposta di prossimità svolta da volontari, con la supervisione di professionisti, e si rivolge alla persona anziana con decadimento cognitivo:

1. per la quale siano opportune e consigliate occasioni di socializzazione e di stimolazione generale;
2. che necessita di un costante monitoraggio del caregiver durante la giornata.

Il Centro Sollievo si caratterizza per la flessibilità dell’orario di accesso, per le attività proposte e per i rapporti umani favoriti da un ambiente informale dove prevale un clima familiare e dove l’obiettivo è quello di supportare le famiglie dei malati nell’assistenza quotidiana, restituendo loro un po’ del proprio tempo. All’interno dei Centri, grazie al lavoro dei volontari, si opera per favorire la socializzazione e mantenere le capacità relazionali, ma non sono trascurati obiettivi di salute e di mantenimento delle residue capacità delle persone affette da deficit cognitivo.

### **Come funziona**

Il Centro Sollievo accoglie piccoli gruppi di persone (fino a 8-10) in base al numero di volontari disponibili.

L’orario di apertura del Centro Sollievo dipende dalle risorse presenti nel territorio e dalla disponibilità dei volontari: nella fase di avvio, generalmente si programma il funzionamento del Centro in un giorno settimanale con alcune ore di apertura (es. 10.00 – 12.00). Successivamente, in base alle risorse disponibili e ai tempi opportuni di sviluppo del Centro, è possibile l’estensione dell’orario giornaliero come delle giornate di apertura settimanali.

Il servizio è gratuito; attualmente le spese vive sono rimborsate da un contributo regionale.

I volontari frequentano un percorso formativo e, regolarmente, sono sostenuti e affiancati da figure professionali (psicologi).

Se previsto, è garantito il servizio di trasporto verso e di ritorno dal Centro.

## **Per chi non è indicato:**

Non è appropriato l'accoglimento in un Centro Sollievo per persone che presentano:

- grave compromissione della mobilità con difficoltà nei passaggi posturali;
- disturbi del comportamento;
- disturbi della deglutizione;
- recenti episodi ripetuti di incontinenza o incontinenza cronica;
- terapia farmacologica in atto non gestibile da parte dei volontari;
- situazione di non autosufficienza.

Nel caso siano presenti le suddette condizioni specifiche, è opportuno attivare l'UVMD distrettuale per definire un percorso assistenziale più appropriato all'interno della rete dei servizi socio-sanitari.

## **I volontari**

I Centri Sollievo possono funzionare con l'aiuto di volontari che, in seguito ad un breve percorso formativo e con la supervisione di professionisti esperti, sono in grado di accogliere le persone e intrattenersi con loro nel breve tempo richiesto.

Per avere informazioni sul servizio richiesto o per offrire la propria disponibilità è possibile contattare i riferimenti precisati.

## **Per informazioni:**

A.V.M.A.D. Onlus, Associazione Veneto Malattia di Alzheimer e Demenze Degenerative.

Via Prati, 14 – Vicenza, tel. 377 5069391 |

[avmad.veneto@gmail.com](mailto:avmad.veneto@gmail.com) | [www.avmad.it](http://www.avmad.it) |

 AttivaMente insieme Centri Sollievo

Comune di Dueville – Servizi Sociali

Assistente Sociale, Dott.ssa Morelli tel. 0444 367331 |

[gabriella.morelli@comune.dueville.vi.it](mailto:gabriella.morelli@comune.dueville.vi.it)

## **Centri Sollievo attivi:**

- San Giuseppe (zona Mercato Nuovo)
- San Pio X (presso la sede parrocchiale)
- Torri di Arcugnano
- **Dueville: mercoledì dalle 10.00 alle 12.00**