

## COMUNE DI VIGASIO SCUOLA PRIMARIA MENU PRIMAVERA ESTATE 2023

	<u>.</u>	COMME DI VIGADIO SCOOLA HAHAMAA HENO HAHAVENA ESTATE 2025		
	Pasta al pesto	Pasta all'ortolana	Pasta all'olio	Riso all'olio
Lun.	Frittata	Piselli all'olio	• Tonno	Spezzatino di tacchino alle verdure
	Insalata mista	<ul> <li>Verdura cruda di stagione</li> </ul>	<ul> <li>Fagiolini all'olio</li> </ul>	Insalata mista
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Riso al pomodoro	Pizza	Pasta integrale al pomodoro	Pasta alle zucchine
	Cotoletta di pollo	Prosciutto cotto Alta Qualità ½ porz	Scaloppina di tacchino al limone	Polpette di manzo
Mar.	Carote julienne	Carota julienne	Carote julienne	Pomodoro
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	<ul> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	Frutta fresca di stagione
	Pasta alla crema di peperoni **	Riso al pomodoro	Riso al Monte veronese e basilico	Pasta alla pizzaiola
	Mozzarella	Filetto di platessa al forno	Frittata	Fagiolini all'olio
Mer.	Pomodoro	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	• yogurt
				, ogur
	Pasta al ragù	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Pizza
	Carote all'olio	Petto di pollo alla salvia	Hamburger di manzo	Prosciutto cotto Alta Qualità ½ porz
Gio.	Verdura cruda di stagione	Pomodoro	Pomodoro	Carota julienne
	yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Riso alle zucchine	Riso allo zafferano	Riso al pomodoro	Riso alla parmigiana
	Filetto di merluzzo al forno	Uova sode	Mozzarella	Bastoncini di pesce
Ven.	Fagiolini all'olio	<ul> <li>Verdura cruda di stagione</li> </ul>	Zucchine all'olio	Verdura cotta di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Frutta fresca: a rotazione mela, banana, pesca, albicocca e susine-formaggio: grana, asiago, caciotta, mozzarella, stracchino, casatella\_ Pane: ogni pasto è accompagnato da pane comune - Sale: esclusivamente di tipo iodato - Grasso per condimenti: Olio extravergine di oliva - Le grammature sono quelle previste dalle Linee guida della Regione Veneto. Tutte le ricette sono inserite nel Ricettario Veneto 2.0

\*pasta alla crema di peperoni: stessa ricetta della « pasta alle zucchine » Sostituisce la verdura