



## Menù .1 Biologico

Comuni: Campagna Lupia, Campolongo Maggiore, Fossò, Materna Lughetto

In vigore dal 09.01.2023



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1° Settimana</b> <b>09.01.23 - 13.01.23</b> <b>06.02.23 - 10.02.23</b> <b>06.03.23 - 10.03.23</b> <b>03.04.23 - 07.04.23</b>	spaghetti al pomodoro	pasta sugo di verdure	risotto alla zucca	pastina in brodo di carne	passato verdura e pastina (inf.) pasta integrale al pesto (Prim.)
	bocconcini di tacchino al limone	frittata al prosciutto	formaggio grana Dop	hamburger di manzo con verdure	merluzzo al latte
	insalata	carote julienne	spinaci all'olio	pure' di patate	piselli brasati
	mousse frutta - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	budino - pane
<b>2° Settimana</b> <b>16.01.23 - 20.01.23</b> <b>13.02.23 - 17.02.23</b> <b>13.03.23 - 17.03.23</b>	pasta alla sugo di verdure	pasta alla crema di zucca	gnocchi al pomodoro	riso alla parmigiana	minestra di pasta e fagioli
	straccetti di manzo	arrosto di maiale al latte	hamburger di pesce	bocconcini pollo all'arancia	mozzarella (60g)
	cavolo cappuccio	bieta spadellata con parmigiano	insalata	carote all'olio	finocchi marinati
	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	yogurt - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane
<b>3° Settimana</b> <b>23.01.23 - 27.01.23</b> <b>20.02.23 - 24.02.23</b> <b>20.03.23 - 24.03.23</b>	pasta al burro	passato di verdura con riso	pizza margherita	pasta al sugo di verdure	crema di lenticchie rosse con pasta
	frittata con carote e porro	spezzatino di manzo	prosciutto cotto	polpette di pesce	formaggio asiago
	insalata	polenta	spinaci gratinati	finocchi marinati	carote trifolate
	dolcetto - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	mousse di frutta - pane
<b>4° Settimana</b> <b>30.01.23 - 03.02.23</b> <b>27.02.23 - 03.03.23</b> <b>27.03.23 - 31.03.23</b>	pasta al pesto	lasagne al ragù di manzo	crema di zucca con orzo	risotto allo zafferano	pasta al sugo vegetale
	merluzzo panato	mozzarella (30g)	ragù di carni bianche	halibut olio e limone (inf) - tonno all'olio (prim)	piselli in tegame
	bieta spadellata	insalata	patate al forno	carote julienne	finocchi marinati
	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	budino - pane	frutta fresca - pane

