### ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



#### chi può donare il sangue?

Qualsiasi cittadino di età compresa tra i 18 e i 65 anni, in buona salute, con peso di almeno 50 kg.

### quanto sangue viene prelevato?

Il volume di sangue prelevato è uguale a 450 centimetri cubici (+/- 10%), la durata del prelievo è di circa 5-8 minuti.

#### ogni quanto si può donare?

Gli uomini possono donare 4 volte l'anno mentre le donne possono donare solo 2 volte l'anno. L'intervallo tra una donazione e l'altra deve essere di almeno 90 giorni (3 mesi).

# **CALENDARIO DONAZIONE**

## Presso il distretto Socio Sanitario di Padernello

| 03/02/2019 | AVIS PAESE        | 04/08/2019 | AVIS PAESE        |
|------------|-------------------|------------|-------------------|
| 17/02/2019 | AVIS POSTIOMA     | 18/08/2019 | AVIS POSTIOMA     |
|            |                   |            |                   |
| 03/03/2019 | AVIS PAESE        | 01/09/2019 | AVIS PAESE        |
| 10/03/2019 | AVIS ISTRANA      | 08/09/2019 | AVIS ISTRANA      |
| 05/05/2019 | <b>AVIS PAESE</b> | 03/11/2019 | <b>AVIS PAESE</b> |
| 19/05/2019 | AVIS POSTIOMA     | 17/11/2019 | AVIS POSTIOMA     |
| 02/06/2019 | <b>AVIS PAESE</b> | 01/12/2019 | <b>AVIS PAESE</b> |
| 09/06/2019 | AVIS ISTRANA      | 08/12/2019 | AVIS ISTRANA      |

Per informazione e prenotazione Mail avispaese@gmail.com cell.: 340 3166200