



# #CORONAVIRUS

## LE 10 NORME IGIENICHE DA SEGUIRE

01

LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON SOLUZIONE A BASE IDROALCOLICA

NON TOCCARTI NASO, OCCHI  
E BOCCA CON LE MANI

02

03

COPRITI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO SE STARNUTISCI O TOSSISCI.  
SE NON HAI I FAZZOLETTI, USA LA PIEGA DEL GOMITO

IN CASO DI DUBBI NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO,  
CHIAMA IL TUO MEDICO DI FAMIGLIA O IL NUMERO 800462340

04

05

NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI,  
A MENO CHE NON SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO

EVITA IL CONTATTO CON PERSONE CHE  
SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE

06

07

USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI  
ESSERE MALATO O SE ASSISTI PERSONE MALATE

PULISCI SPESSO LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI  
A BASE DI CLORO O ALCOL

08

09

GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO  
IL NUOVO CORONA VIRUS

QUANDO FREQUENTI UN LUOGO PUBBLICO, UN RISTORANTE  
O UN LOCALE MANTIENI UNA DISTANZA  
DALLE ALTRE PERSONE DI ALMENO UN METRO

10